

Yoga en cours collectifs

Planning 2019/2020

→ 1^{ère} séance : lundi 26 Août 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30					
10h45	10h30-11h45				
18h00				18h15-19h30	
19h30					
20h00		20h-21h15			

TOUS LES COURS DE YOGA DURENT 1h15mn'

Le nombre de participants est limité à **10 personnes** par séance.

⇒ *Planning susceptible de modifications. L'enseignant se réserve le droit de fermer, ouvrir, déplacer un créneau en cours de saison en fonction de la fréquentation.*

Tarifs 2019/2020 - Cours en semaine

COURS A L'UNITE / COURS D'ESSAI

Cours à l'unité	16,00 €
Cours d'essai <u>sur réservation</u> (remboursé si inscription)	10,00 €

CARTES DE COURS

Carte 10 séances	140,00 €
1 ^{er} renouvellement de carte	140,00€ pour 12 cours
A partir du 2 ^{ème} renouvellement	140.00€ pour 14 cours

- Les cartes de cours sont valables 1 an de date à date.
- Paiement possible en plusieurs fois.
- Les cartes sont nominatives.

Les séances sont maintenues **partiellement** pendant les vacances scolaires et certains jours fériés en fonction de la fréquentation.

→ Pas de cours la semaine du 21 au 27 octobre 2019.



Stéphanie Margelidon, professeur de yoga diplômé de la FNEY.

06 88 10 82 20 – aromayoga78@gmail.com

www.synergies-aromayoga.fr

Yoga en cours collectifs

Les matinées de yoga

Ces matinées de 3 heures sont réservées à des personnes qui pratiquent déjà le yoga.

- 17 novembre 2019, 02 février 2020, 21 juin 2020.

LES MATINEES DE YOGA (Dimanche de 9h30 à 12h30)

Matinée de yoga (3h)	30,00 €
----------------------	---------

- Les matinées de yoga ne sont pas remboursables en cas de désistement mais il est possible de se faire remplacer.
- L'enseignant se réserve la possibilité d'annuler les matinées de yoga si le nombre d'inscription est inférieur à 4 participants.

Lieu de pratique

Les séances ont lieu 29 rue de la procession au Mesnil Le Roi.

Conseils pour une pratique sereine

- Compte tenu des conditions d'accueil, il sera demandé à chaque pratiquant d'être extrêmement ponctuel pour ne pas déranger la séance en cours.
- L'accès à la salle sera ouvert 10mn' avant le début du cours.
- En cas de retard et/ou absence, merci de me prévenir dans la mesure du possible par sms, mail, téléphone, afin de ne pas retarder le démarrage du cours.
- Il sera demandé un **certificat médical** autorisant la pratique du yoga pour toute inscription.



Stéphanie Margelidon, professeur de yoga diplômé de la FNEY.

06 88 10 82 20 – aromayoga78@gmail.com

www.synergies-aromayoga.fr