

Yoga en cours collectifs

Planning 2020/2021

→ 1^{ère} séance : mardi 1^{er} septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30					
10h45					
18h00				18h15-19h30	
19h30					
20h00		20h-21h15			

TOUS LES COURS DE YOGA DURENT 1h15mn'.

⇒ *Planning susceptible de modifications. L'enseignant se réserve le droit de fermer, ouvrir, déplacer un créneau en cours de saison en fonction de la fréquentation.*

Tarifs 2020/2021 - Cours en semaine

COURS A L'UNITE / COURS D'ESSAI EN SALLE

Cours à l'unité	16,00 €
Cours d'essai <u>sur réservation</u> (remboursé si inscription)	10,00 €

CARTES DE COURS EN SALLE

Carte 5 séances (valable 6 mois)	75,00 €
Carte 10 séances	140,00 €
1 ^{er} renouvellement de carte dans la saison	140,00€ pour 12 cours
A partir du 2 ^{ème} renouvellement dans la saison	140.00€ pour 14 cours

- Les cartes de 10 séances sont valables 1 an de date à date.
- Paiement possible en plusieurs fois.
- Les cartes sont nominatives.

Les séances sont maintenues **partiellement** pendant les vacances scolaires et certains jours fériés en fonction de la fréquentation.

COURS EN LIVE PAR VIDEO

Séance à l'unité	9,00 €
Carte 5 séances (valable 6 mois)	40,00 €



Stéphanie Margelidon, professeur de yoga diplômé de la FNEY.

06 88 10 82 20 – aromayoga78@gmail.com

www.synergies-aromayoga.fr

Yoga en cours collectifs

Les matinées de yoga

Ces matinées de 3 heures sont réservées à des personnes qui pratiquent déjà le yoga.

LES MATINEES DE YOGA (Dimanche de 9h30 à 12h30)

Matinée de yoga (3h)	30,00 €
----------------------	---------

- Les matinées de yoga ne sont pas remboursables en cas de désistement mais il est possible de se faire remplacer.
- L'enseignant se réserve la possibilité d'annuler les matinées de yoga si le nombre d'inscription est inférieur à 4 participants.

Lieu de pratique

Les séances ont lieu 29 rue de la procession au Mesnil Le Roi.

Conseils pour une pratique sereine

- Compte tenu des conditions d'accueil, il sera demandé à chaque pratiquant d'être extrêmement ponctuel pour ne pas déranger la séance en cours.
- L'accès à la salle sera ouvert 10mn' avant le début du cours.
- En cas de retard et/ou absence, merci de me prévenir dans la mesure du possible par sms, mail, téléphone, afin de ne pas retarder le démarrage du cours.
- Il sera demandé un certificat médical autorisant la pratique du yoga pour toute inscription.



Stéphanie Margelidon, professeur de yoga diplômé de la FNEY.

06 88 10 82 20 – aromayoga78@gmail.com

www.synergies-aromayoga.fr